



**Foreløbigt program for IRF's Stormøde 2023 – onsdag d. 7. juni 2023, kl. 08:30-17:00.**

**Scandic Copenhagen, Vesterport**

**Udskældt eller rationelt?**

**Beroligende lægemidler til angst- og urosymptomer hos voksne og melatonin til børn og unge**

**Registrering og morgenmad: 60 min (08.30 – 09.30)**

**Velkomst og formiddagsoplæg 1: 70 min (09.30-10.40)**

1. Problemets omfang, hvor mange har søvnproblemer? **(09.30-09.35)**
2. Hvorfor sover vi – og hvad sker der hvis vi ikke gør? **(09.35-09.55)**
3. Hvordan diagnosticerer og behandler vi søvnproblemer og hvad er der evidens for? **(10.00-10.20)**
4. Børn og unge, søvn og melatonin. **(10.20-10.40)**

**Pause: 20 min (10.40-11.00)**

**Formiddagsoplæg 2: 45 min (11.00-11.45)**

5. Hvem, hvor og hvorfor om beroligende medicin **(11.00-11.05)**
6. Brug af beroligende medicin – evidens og anbefalinger. **(11.05-11.25)**
7. Beroligende medicin i almen praksis, narrativ tilgang. **(11.25-11.45)**

**Paneldebat: (11.45-12.15)**

Ulighed i behandling

**Frokost: 60 min (12.15-13.15)**

**Eftermiddagssessioner (4 x 2): 90 min x 2 (13.15-14.45) (15.15-16.45)**

**Session 1:** "Doktor, kan jeg ikke bare få en sovopille?" Motivation for non-farmakologisk behandling af søvnproblemer.

**Session 2:** Akut non-farmakologisk og/eller farmakologisk behandling af nyopståede krisesituationer.

**Session 3:** Søvnproblemer hos børn og unge

**Session 4:** "Hvorfor drikker Jeppe?" Angst- og urosymptomer samt søvnproblemer hos voksne i almen praksis.

**Eftermiddagspause:** (14.45-15.15)

**Afslutning:** (16.45-17.00)